

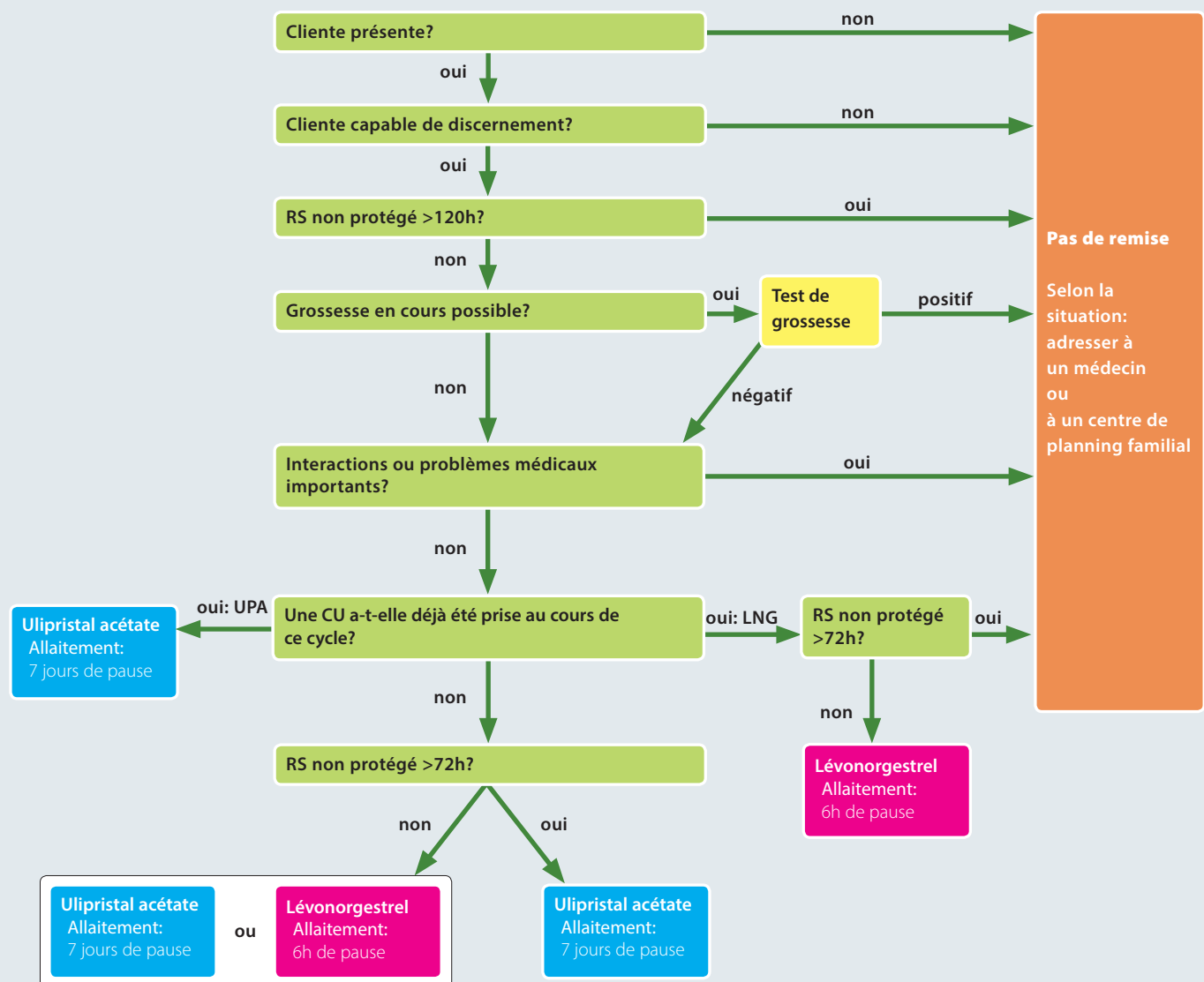
Arbre décisionnel pour la remise de la contraception d'urgence orale

Arbre décisionnel officiel pour la contraception d'urgence

© pharmaSuisse et IENK (groupe interdisciplinaire d'expert.e.s en contraception d'urgence), mars 2016

Explications et abréviations: voir au verso

Pour les utilisatrices d'un moyen de contraception hormonal: voir également «Procédure différenciée lors d'oubli de contraceptif hormonal»



Arbre décisionnel pour la remise de la contraception d'urgence orale

Arbre décisionnel officiel pour la contraception d'urgence orale

© pharmaSuisse et IENK (groupe interdisciplinaire d'expert·e·s en contraception d'urgence), mars 2016

Explications concernant l'arbre décisionnel et le protocole pour la remise de la contraception d'urgence orale

Capacité de discernement	Evaluation et documentation de la capacité de discernement selon versu du protocole → Remise de médicaments uniquement à des personnes capables de discernement → Jeunes <16 ans: capacité de discernement à évaluer par le/la pharmacien/ne en fonction de la situation individuelle
Nombre d'heures depuis le RS non protégé	Prendre la CU orale dès que possible après un RS non protégé → < 72h: prise de LNG ou d'UPA → 72-120h: prise d'UPA ou pose d'un DIU
Grossesse en cours possible	A exclure en cas de règles retardées ou inhabituelles ou lors d'autres RS non protégés → UPA: CI officielle en cas de grossesse → LNG et UPA: aucun indice d'effet tératogène
Problèmes médicaux et mesures	→ Risque élevé de thromboembolie (thrombophilie): remise recommandée d'UPA → Asthme sévère traité par un corticoïde oral: remise recommandée de LNG → Trouble grave de la fonction hépatique: pose recommandée d'un DIU → Syndromes sévères de malabsorption (p.ex. maladie de Crohn): pose recommandée d'un DIU → Antécédent de grossesse extra-utérine ou d'inflammation des trompes: remise d'une CU en mentionnant la nécessité d'un suivi étroit jusqu'à exclusion d'une grossesse
IA (non exhaustif)	LNG et UPA: en cas de prise simultanée avec des inducteurs du CYP 3A4 (p.ex. carbamazépine, phénytoïne, rifampicine, ritonavir, millepertuis), l'efficacité peut être réduite. Alternative: DIU UPA: peut interagir avec les gestagènes (contraceptifs hormonaux, LNG) et diminuer leur efficacité
Allergies	LNG et UPA: CI en cas d'hypersensibilité au principe actif
Allaitement	LNG: interrompre l'allaitement pendant 6 heures; tirer le lait puis le jeter UPA: interrompre l'allaitement pendant 7 jours; tirer le lait puis le jeter
Prise répétée de la CU au cours du même cycle	LNG et UPA: prise répétée possible au cours du même cycle En raison d'une possible IA entre LNG et UPA, reprendre le même principe actif
Effets indésirables	LNG et UPA: nausées, vomissements, céphalées, douleurs abdominales, troubles du cycle, etc. → Vomissements dans les 3 heures suivant la prise: répéter la prise dès que possible
Règles décalées	LNG: jusqu'à 2-3 jours d'avance ou de retard des règles UPA: jusqu'à 7 jours de retard de règles
Test de grossesse	LNG et UPA: test nécessaire en cas de saignement absent ou faible dans les 3 semaines suivant la prise de la CU
Contraception après la prise d'une CU	Une contraception efficace doit être poursuivie <i>Utilisatrices d'une contraception hormonale:</i> LNG: cf. document «Procédure différenciée lors d'oubli de contraceptif hormonal» UPA: contraception supplémentaire avec préservatif pendant 14 jours
Matériel d'information	→ Brochures concernant la CU, la contraception en général et les IST → Adresses de gynécologues/centres de planning familial

Sujets de conseil (à discuter avec la cliente en fonction de la situation)

Méthode de contraception actuelle	La CU est destinée à une utilisation sporadique et ne doit en aucun cas remplacer une contraception régulière.	Adresser évtl. à un médecin ou à un centre de planning familial
Risques d'IST	Une CU ne protège jamais contre les IST! A discuter lors d'un risque de transmission d'une IST	Adresser évtl. à un médecin
Examens gynécologiques	Recommandés tous les 1-2 ans (frottis de dépistage d'un cancer du col, dépistage d'une infection à chlamydia, etc.)	Adresser évtl. à un médecin

Abréviations

CU	Contraception d'urgence	RS	Rapport sexuel
LNG	Lévonorgestrel	IA	Interaction
UPA	Ulipristal acétate	CI	Contre-indication
DIU	Stérilet au cuivre (dispositif intra-utérin)	IST	Infection sexuellement transmissible (Sexually Transmitted Infection)